

## OKIO-FACILITATOR (Ouder-Kind Intuïtieve Ontwikkeling)

### Programma

---

#### Weekend 1

**Datum:** Za en zo 14-15/10/2023 (telkens 10-17u)

**Locatie:** Baarbeekhoeve (Muizen)

**Onderwerp:** Zelfkennis (hoofd-hart-buik in balans, energiepatronen).

**Inhoud:**

Dag 1:

- ✓ Belevingsoefeningen rond hoofd-, hart- en buikenergie.
- ✓ Welk type ben jij? Wat gebeurt er met je als er een mooie balans ontstaat?
- ✓ Hoe kan je dit aan kinderen aanleren?

Dag 2:

- ✓ We gaan aan de slag met emoties en gedragspatronen.
- ✓ Hoe kan je verdrongen patronen erkennen en aanvaarden?
- ✓ Hoe leren we kinderen hiermee omgaan?
- ✓ Naast een korte theoretische uitleg gaan we vooral praktische oefeningen aanbieden.
- ✓ Je eigen creativiteit en intuïtie wordt heel belangrijk.

**Huiswerk:** Je krijgt een opdracht mee in functie van het eerste ZOOM-gesprek op 30/11/2023.

**Lesgevers:** Mieke Van Herck, Sarah Casaer en/of Sofie Cloots.

**Assistenten:** Joel Libert.

#### Integratie en supervisie sessie 1

**Datum:** Do 30/11/2023 (20-22u)

**Locatie:** Online ZOOM-gesprek met Mieke Van Herck, andere lesgevers en assistenten.

**Inhoud:**

- ✓ Deelronde: nabespreking huiswerk.
- ✓ Zelfevaluatie door de deelnemers.
- ✓ Mogelijkheid om specifieke vragen te stellen.
- ✓ Hoe aanpakken in de toekomst met de geboden tips & tricks.
- ✓ Nieuw huiswerk in functie van ZOOM-gesprek op 25 januari 2024.

## Integratie en supervisie sessie 2

**Datum:** Do 25/01/2024 (20-22u)

**Locatie:** Online ZOOM-gesprek met Mieke Van Herck, andere lesgevers en assistenten.

**Inhoud:**

- ✓ Deelronde: nabespreking huiswerk.
- ✓ Zelfevaluatie door de deelnemers.
- ✓ Mogelijkheid om specifieke vragen te stellen.
- ✓ Hoe aanpakken in de toekomst met de geboden tips & tricks.

## Weekend 2

**Datum:** Za en zo 9-10/03/2024 (telkens 10-17u)

**Locatie:** Baarbeekhoeve (Muizen)

**Onderwerp:** Innerlijk leiderschap (gronding, verbinding ratio en intuïtie).

**Inhoud:**

Dag 1:

- ✓ Via ademhaling en andere oefeningen hebben we aandacht voor de gronding en afscherming.
- ✓ Hoe werken we hiermee met de kinderen?

Dag 2:

- ✓ Van intuïtie naar ratio, van gevoel naar verwoording.
- ✓ Oefeningen zorgen voor verbinding tussen de verschillende hersengebieden.
- ✓ We reiken toegankelijke oefeningen voor kinderen aan.

**Huiswerk:** Je krijgt een opdracht mee in functie van het ZOOM-gesprek op 28/03/2024.

**Lesgevers:** Sarah Casaer en/of Sofie Cloots.

**Assistenten:** Joel Libert.

## Integratie en supervisie sessie 3

**Datum:** Do 28/03/2024 (20-22u)

**Locatie:** Online ZOOM-gesprek met Mieke Van Herck, andere lesgevers en assistenten.

**Inhoud:**

- ✓ Deelronde: nabespreking huiswerk.
- ✓ Zelfevaluatie door de deelnemers.
- ✓ Mogelijkheid om specifieke vragen te stellen.
- ✓ Hoe aanpakken in de toekomst met de geboden tips & tricks.
- ✓ Nieuw huiswerk in functie van ZOOM-gesprek op 23/05/2024.

## Integratie en supervisie sessie 4

**Datum:** Do 23/05/2024 (20-22u)

**Locatie:** Online ZOOM-gesprek met Mieke Van Herck, andere lesgevers en assistenten.

**Inhoud:**

- ✓ Deelronde: nabespreking huiswerk.
- ✓ Zelfevaluatie door de deelnemers.
- ✓ Mogelijkheid om specifieke vragen te stellen.
- ✓ Hoe aanpakken in de toekomst met de geboden tips & tricks.

## Weekend 3

**Datum:** Za en zo 1-2/06/2024 (telkens 10-17u)

**Locatie:** Baarbeekhoeve (Muizen)

**Onderwerp:** Verbinding met de wereld (zintuiglijke waarneming; aarde, dieren en mensen).

**Inhoud:**

Dag 1:

- ✓ Werken met al onze zintuigen.
- ✓ Ludieke, toegankelijke oefeningen voor kinderen beleven.

Dag 2:

- ✓ Verdiepende verbinding realiseren door ademhaling.
- ✓ Weer zelf in de beleving gaan en de vertaling naar kinderen aanvoelen.

**Huiswerk:** Je krijgt een opdracht mee in functie van het toonmoment op 29/06/2024.

**Lesgevers:** Mieke Van Herck, Sarah Casaer en/of Sofie Cloots.

**Assistenten:** Joel Libert.

## Evaluatie en feedback

**Datum:** Za 29/06/2024 (10-17u)

**Locatie:** Baarbeekhoeve (Muizen)

**Onderwerp:** Toonmoment met kinderen.

**Inhoud:**

- ✓ De cursisten brengen elk indien mogelijk twee kinderen mee.
- ✓ Elke cursist werkt met een groepje kinderen.
- ✓ Het huiswerk van het vorige weekend wordt samen met de kinderen beleefd.
- ✓ Evaluatie door lesgevers en assistenten.

**Certificaat:** Na een positieve evaluatie wordt een certificaat uitgereikt.

**Lesgevers:** Mieke Van Herck, Sarah Casaer en/of Sofie Cloots.

**Assistenten:** Joel Libert.