

De stille taal van de hond

Philippe Vandevorst

Het begon niet met een hond.

Het begon in een consultatieruimte bij een arts. Een gewone check-up, tot het gesprek plots ging over honden — over hoe ze luisteren zonder woorden, spiegelen zonder oordeel, en ons vaak méér tonen dan wij zelf beseffen.

Zo ontmoette ik dr. Guillaume Dervaux: niet alleen als arts, maar als mens die diep begrijpt hoe de band tussen mens en dier helend kan zijn.

Een baasje dat veranderde

Een vrouw vertelde hoe haar hond angstig reageerde in het dagelijks leven. Blafte, vluchtte, stond voortdurend op scherp. Pas toen ze besepte dat die angst haar eigen onrust weerspiegelde, begon de echte verandering.

Ze leerde ademen, gronden, en verantwoordelijkheid nemen voor wat ze uitstraalde.

“Vandaag bleef mijn hond rustig naast me staan,” vertelde ze ontroerd. “Hij keek niet meer om zich heen, maar zocht veiligheid bij mij. En ik vond tegelijk rust in mezelf.”

De hond veranderde, omdat zijn baasje veranderde.

De spiegel werkte in beide richtingen.

Luisteren voorbij woorden

“Honden liegen niet,” zegt Guillaume Dervaux. “Ze tonen ons precies waar we staan. Als wij veranderen, veranderen zij mee.”

Zijn werk gaat over menselijkheid: over verbinding, adem en aanwezigheid — niet over commando’s, maar over vertrouwen.

Wie durft luisteren, ontdekt dat elke hond een spiegel draagt. In die spiegel ligt een uitnodiging: om zelfbewuster, rustiger en echter te worden.

Want als wij veranderen, verandert de wereld rondom ons mee — soms begint dat gewoon bij één hond.

Een kompas voor verbinding

Om die reis te begeleiden ontwikkelde Guillaume de **4C-methode**. Vier eenvoudige woorden die als richtingaanwijzers werken:

- **Change** – Verandering begint altijd bij jezelf.
- **Communication** – Niet praten, maar werkelijk communiceren.
- **Consistency** – Voorspelbaarheid schept vertrouwen.
- **Control** – Geen dwang, maar zorgvuldige aanwezigheid.

Het is geen trucje, geen snelle weg. Het is een pad. En wie dat pad gaat, merkt dat de hond niet alleen verandert — ook de mens verandert mee

Misschien wacht jouw hond ook al lang op dat moment.

Misschien fluistert hij allang.

Misschien is het nu jouw beurt om te luisteren.

Een avond via zoom met Dr. Guillaume Dervaux. De hond als spiegel. Een causerie over luisteren, voelen en verbonden zijn.

Meer info en inschrijving:

https://inschrijven.timotheus.org/cursussen/evenementen/causerie-met-dr-guillaume-dervaux_4554

Reageren op dit artikel mag: philippe.vandevorst@timotheus.org