

Persoonlijke groeverhalen

Verhalen van deelnemers aan de verdiepingsmodule 'Enneagram' van het groeitraject Intuïtieve Ontwikkeling gedistilleerd uit het impactonderzoek Sensemaker.

De weg naar jezelf vinden...

Op korte tijd overkwamen me er zoveel veranderingen in mijn leven: in de relatie, op het werk... Waarom gebeurden deze intense veranderingen zo snel en hoe kon ik dit voor mezelf terug leefbaar maken? Hoe kon ik de weg terug naar mezelf vinden, mijn innerlijke waarheid? Die vragen waren voor mij aan de orde toen ik de module Enneagram volgde. De wekelijkse lessen werden een geweldig hulpmiddel om kennis over mezelf, maar ook over anderen te krijgen. Het bracht zowel de positieve als de minder positieve aspecten van ieder type in kaart en het was doordringend. Tegelijk was het ook zo mooi om te ervaren dat ieder type een eigen kijk heeft op de werkelijkheid. Ik kreeg meer inzicht over mijn drijfveren en doorzag stap voor stap mijn eigen patronen.

Ja, eindelijk kon ik accepteren dat ik een type 6 was door de pijlen die me de weg wezen, de dynamiek van de ziel. Dit is dan ook de verandering die er is gebeurd in me. Ik probeer nu iedere dag vrijere keuzes te maken en mijn 'beste' zelf te zijn.

Waardevolle inzichten

Dankzij de cursus Enneagram kan ik veel beter situaties bekijken vanuit een objectiever standpunt. Waar ik vroeger botste op veel onbegrip en frustratie vanuit mezelf naar anderen toe, heb ik nu een betere kijk gekregen op waarom en hoe anderen gedreven worden in hun handelingen en reacties. Ik heb altijd wel geweten dat iedereen anders is, maar het bleef toch moeilijk voor me om te begrijpen waarom niet iedereen dezelfde normen en waarden had. Deze verschillen ervaar ik nu als waardevol en vooral leerrijk.

Maar het meest waardevolle voor mij is het inzicht dat ik gekregen heb over mezelf. Het beeld dat ik over mezelf had, klopte niet met wie ik in essentie ben. Een stuk van mezelf dat ik zo ver weggestoken had, komt meer tot bewustzijn. Deze cursus heeft mij veel dichterbij mijzelf en mijn eigen waarheid gebracht, wat het voor mij mogelijk maakt om hier verder in te groeien en mijn sterktes beter te benutten en mijn valkuilen te vermijden. Het is zeker geen traject geweest zonder weerstand voor mij, maar ik zou het zo opnieuw doen.

Van alleen naar stroming

Als niet-geïntegreerde vrouwelijke Enneagram 8 was ik vroeger een krachtige maar eenzame leider. Dat maakte dat ik weinig beweging kreeg in mijn bedrijven. Vaak liepen de dingen vast, gewoon door mijn aanwezigheid en/of input, waardoor de omzet natuurlijk stagneerde en ik de groei die ik zo hard wilde niet kon realiseren.

Doorheen het inzicht krijgen in mijn Enneagramprofiel en het daarbij horende integratieproces, is er een magische transformatie aan de gang waardoor alles in stroming komt. Ik trek de juiste medewerkers aan. Ze staan vanuit zichzelf in hun kracht. Ik hoef alleen nog maar wat bij te sturen en aanwezig te zijn op de achtergrond. Wat ik altijd zo hard wilde en nooit kon bereiken, komt nu moeiteloos naar me toe. Wat een dankbaarheid!

Zelf-aanvaarding dankzij het enneagram

De module rond het Enneagram was een eyeopener voor mij. Ik had al snel door dat ik een echte 4 was (de bijzondere) en daar was ik aanvankelijk helemaal niet mee gediend. Het meest gevoelige type van de negen, met alle voor-en nadelen die erbij horen. Ik was veel liever een ander type geweest.

Na het lezen en herlezen van het boek van Jan Akkermans gingen mijn ogen nog meer open, maar ik vond het wel ingewikkeld. Vooral de begeleide ervaringsoefeningen lieten me toe alles goed te vatten en te integreren. Het was een ware openbaring te beseffen en te ervaren dat je naar een groeipunt kan gaan en jezelf kan bevrijden. Dat er niet alleen desintegratie, maar ook integratie is. Ik heb op deze manier mezelf beter leren aanvaarden en ik ben ook milder geworden voor anderen, door een duidelijker beeld te krijgen van de overige types. Bovendien kregen we handige tools mee om aan jezelf te werken. Ook al herval ik soms in oude patronen, ik herken ze nu en ik reageer veel sneller om ze te doorbreken. Het is een kwestie van oefenen en oefening baart kunst. Het Enneagram biedt zowel inzicht als een houvast, het is volgens mij een van de meest efficiënte sleutels tot zelfbevrijding.