

Persoonlijke groeverhalen

Verhalen van deelnemers aan de verdiepingsmodule 'Multidimensionaliteit' van het groeitraject Intuïtieve Ontwikkeling gedistilleerd uit het impactonderzoek Sensemaker

Samen gezellig in onze bubbel

Ik bezoek regelmatig mijn moeder die dement is en die in een rusthuis verblijft. Door de cursus ben ik veel rustiger geworden en kan ik gemakkelijker in stilte met haar samen zitten. Het zijn heel warme intieme momenten doordat ik haar nu helemaal aanvaard in haar dementie.

Van blank canvas naar weten wat ik wil!

Van iemand die niet weet wat nu met het leven, ben ik geëvolueerd naar iemand die mogelijkheden ziet, zowel professioneel als in mijn privéleven. Met de tools die aangereikt worden tijdens de cursus, kan ik nu gemakkelijker moeilijke gesprekken aangaan. Mijn positieve ingesteldheid straalt ook door naar mijn team en collega's. Ik voel me beter in mijn vel. De meditaties waar ik in het begin zo mee worstelde, doe ik nu bijna dagelijks en ik kan er zo van genieten. Deze zijn een heerlijke afsluiter van mijn zeer drukke dagen op het werk, om even te landen en goed te aarden. Ik voel meer, kan genieten van rust en op mijzelf zijn. In de natuur zijn heeft een hele nieuwe dimensie en opladende **functie voor mij.**

Energetische douche

Tijdens de les heb ik kunnen opmerken dat ik veel vaker de energie van een ander kan voelen en verwar met mijn eigen energie of gevoel. Het was een heel mooi inzicht om te voelen wat een ander eigenlijk voelt en te bemerken dat dit niet van mij is. Op het werk (ik werk als opvoeder bij meisjes met een licht mentale beperking en verschillende gedragsstoornissen) houd ik hier ook erg rekening mee en als ik voel dat een emotie of gevoel met me aan de haal gaat, ga ik eerst na of het wel mijn eigen gevoel is of dat van een ander. Ik neem ook stevast een energetische douche na elke shift om alle energie van een ander van me af te wassen. Dit helpt me om dichterbij mezelf te kunnen blijven.

Ik word gezien

Ik heb al heel lang het gevoel dat ik niet word gezien, dat ik letterlijk onzichtbaar ben voor de medemens. Sinds kort is daar verandering in gekomen, door mijn verhaal te delen tijdens de cursus. De mensen waar ik samen Intuïtieve Ontwikkeling mee volg, zien mij wel, spreken mij aan en luisteren wat ik te zeggen heb. Dat was voorheen dus anders. Mijn zelfvertrouwen is enorm gestegen.

Krachtige kwetsbaarheid

Na 3 modules Intuïtieve Ontwikkeling voel ik een enorme verzachting naar boven komen. Die zat er al wel in, maar eerder verborgen. Door er mee aan de slag te gaan in de lessen (en in de hele fijne groep!), heeft dit verdere voedingsbodem gekregen en is tot wasdom gekomen. Heel concreet, ik durf nu het woord 'liefde' in de mond te nemen en tegen mensen zeggen "ik zie je graag". En ik kan de liefde ook voelen. Wat fijn!